



...die Pfalz ruft!

# Badisch-Pfälzischer Naturheiltag

14. September 2024, 09 - 17 Uhr, Landau/Pfalz, Jugendstil-Festhalle

## Tradition trifft Innovation

Die zeitlose Kunst der Heilung im Wandel der Zeit

Programm

Entdecken Sie die neuesten Innovationen bei dem Naturheiltag in Landau.

Gemeinsam mit dem BDHN e.V. erleben Sie hochkarätige Vorträge, die Sie inspirieren und begeistern werden!

Gewinnen Sie die neuesten Erkenntnisse, seien Sie dabei und lassen Sie sich von der Toskana der Pfalz in der schönsten Jahreszeit inspirieren.

### Organisatorisches

#### Veranstaltungsort

Jugendstil-Festhalle Landau  
Mahlastr. 3, 76829 Landau/Pfalz



#### Anreise

##### Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Landau in der Pfalz ist über Karlsruhe und Neustadt an der Weinstraße mit dem ICE-Netz verbunden. Der Hauptbahnhof ist fußläufig von der Innenstadt entfernt. Die Jugendstil-Festhalle ist 7 Gehminuten entfernt.

Mit den Bus können Sie ebenfalls direkt vom Hauptbahnhof an Ihren Wunschort gebracht werden. Darüber hinaus gibt es am Hauptbahnhof und weiteren zahlreichen Stellen in der Stadt die Möglichkeit ein VRN Nextbike zu mieten und so schnell und nachhaltig zu Ihrem gewünschten Ort zu kommen.

##### Anreise mit dem Auto & Parken

Landau in der Pfalz liegt direkt an der A65. Hierüber gelangen Sie schnell über diverse Abfahrten die Innenstadt. Nutzen Sie das direkt angrenzende Parkhaus sowie die Parkmöglichkeiten rund um die Jugendstil-Festhalle.

#### Hotels und Unterkünfte

##### Bitte planen Sie Ihren Aufenthalt rechtzeitig!

Bei Übernachtungsbedarf in Pensionen, Ferienzimmern oder Wohnmobilstellplätzen wenden Sie sich bitte an das Landauer Büro für Tourismus (<https://www.landau-tourismus.de>), oder an die jeweiligen Hotels: Parkhotel, Hotel Soho, Hotel Maximilian, Leinsweiler Hof. Für Ihre Fragen haben wir natürlich auch hierbei ein offenes Ohr.

#### Anmeldung

Die Anmeldung kann sowohl online über die Website des BDHN e.V.

> [www.bdhn.de/naturheiltag](http://www.bdhn.de/naturheiltag) erfolgen, als auch per E-Mail: [naturheiltag@bdhn.de](mailto:naturheiltag@bdhn.de) oder [info@praxislamek.de](mailto:info@praxislamek.de)

#### Kosten

Paket 1: 15,- Euro  
inkl.: Tagesveranstaltung

Paket 2: 55,- Euro  
inkl.: Tagesveranstaltung plus Rahmenprogramm

#### Wichtige Links:

Stadt Landau in der Pfalz  
<https://www.landau.de>

Büro für Tourismus Landau in der Pfalz  
<https://www.landau-tourismus.de>

Parkhotel Landau:  
<https://www.parkhotel-landau.de/>

Hotel Soho Landau  
<https://www.soho-landau.de/>

Hotel Maximilians Landau  
<https://www.maximilians-landau.de/>

Leinsweiler Hof  
<https://www.leinsweilerhof.de/>

[www.bdhn.de](http://www.bdhn.de)

Über 30 Jahren lang veranstaltete das mikroökologische Seminar in Eckernförde an der Ostsee, die vielbeachteten Therapietage. Unter dem Motto "Ein Kessel Buntes" wurden dabei zukunftsweisende Therapieschlüssel eröffnet. Aber auch im Südwesten des Landes wurden über lange Zeit hinweg die Pfälzer Naturheiltage vom Forum Naturheilkunde durchgeführt.

Es ist uns ein Anreiz, diese besonderen Veranstaltungen zum Höhepunkt unserer Arbeit, gemeinsam mit dem BDHN e.V. München fortzuführen und zum zentralen

Treffpunkt aller Fachkolleginnen und -kollegen und Naturheilinteressierten zu machen.

Wir präsentieren Ihnen aktuelle Themen und abwechslungsreiche Vorträge - kurzweilig und informativ. Lassen Sie uns diese Tradition wieder aufnehmen und freuen Sie sich auf ein großartiges Event!

Herzlichst, Ihr Udo Lamek, Dr. Reinhard Hauss. Herbert Eger, Vors. BDHN e.V.

Eine umfangreiche kulinarische und pharmazeutische Ausstellung ist selbstverständlich geboten. Hier gibt es nach den Impulsvorträgen Zeit, für Austausch und weitere fachliche Gespräche.

## Fortbildungsprogramm für den Badisch-Pfälzischen Naturheiltag am 14. September 2024

### Programm

Vorsitz: HP U. Lamek, Dr. rer. nat. R. Hauss

09:00 – 09:15 Uhr	Begrüßung und Grußworte	HP U. Lamek, Dr. rer. nat. R. Hauss
09:20 – 10.00 Uhr	Alter ist nichts für Feiglinge „Prävention bis ins hohe Alter“	Sanitätsrat Dr. med. Fred-Holger Ludwig, Bundesvorsitzender der Senioren-Union
10.00 – 10.30 Uhr	„Labordiagnostik in der naturheilkundlichen Praxis – Welche Parameter haben wirklich eine therapeutische Relevanz“	Dr. rer. nat. Thomas Ebert
10.30 – 11.00 Uhr	Pause	
11.00 – 11.30 Uhr	„Wenn die Blase zwickt – Behandlung einer Blasenentzündung in Theorie und Praxis“	Heilpraktikerin Monika Titel
11.30 – 12.00 Uhr	Beckenbodengymnastik „Die Kraft von Innen“	Heilpraktikerin Susanne Schwärzler
12.00 – 12.15 Uhr	Pause	
12.15 – 13.00 Uhr	Das Leaky-Gut-Syndrom- Ursache für mannigfaltige Erkrankungen, Diagnose und Therapie	Dr. rer. nat. R. Hauss
13.00 - 13.30 Uhr	Pause	
13.30 – 14.10 Uhr	Magen-Darm-Trakt – Verdauungsorgan, Immunsystem oder Zweites Gehirn?	Diplom-Biologe Domenik Hoffmann
14.10 – 14.30 Uhr	Wenn sich das Immunsystem verirrt – „Autoimmunerkrankungen auf dem Vormarsch aus der Praxis für die Praxis“	Heilpraktikerin Andrea Vester
14.30 – 15.15 Uhr	Darmgesundheit und Diabetes – Wechselwirkungen und Auswirkungen	Heilpraktikerin Evelyn Wurster
15.15 – 15.45 Uhr	Viren mögen es nicht sauer – Ergebnis einer Bachelor-Arbeit und Studien zu kurzkettigen Fettsäuren	Lebensmittelchemiker Dr. rer. nat. Thomas Schäfer
15.45 – 16.10 Uhr	Pause	
16.10 – 17.00 Uhr	Ernährung hautnah- mit praktischen Tipps und Vorführung mit dem Koch Leander Schmitz-Glitzler	U. Lamek
17.00 Uhr	Abschlussworte U. Lamek	
Programminhalte und Reihenfolge unter Vorbehalt. Ton- und Bildaufnahmen sind bitte mit dem Veranstalter abzusprechen.		
17.45 – 19.45 Uhr	Abfahrt ab Festhalle mit "Schoppenbähnle" durch die Pfälzer Weinberge mit entsprechenden Erläuterungen	U. Lamek
Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl ! Besucherinnen und Besucher, die keine Mitfahrt bekommen haben, kommen bitte selbstständig bis ca. 19.45 Uhr zur "Villa Rivulus", Wollmesheimer Höhe 44, 76829 Landau. Begrenzte Parkmöglichkeiten sind vorhanden.		
ab ca. 19.45 Uhr	Ankunft in der Villa Rivulus, Wollmesheimer Höhe in Landau Pfälzer Abend mit Geselligkeit und Genüssen im Glas sowie auf dem Teller	

Im Anschluss an die Veranstaltung in der Festhalle, sorgt eine Fahrt durch die Weinberge für eine kulturelle und kulinarische Abwechslung nach den Fachgesprächen.

Das pure pfälzer Naturerlebnis!

Sie genießen die Trauben vom Rebstock und in flüssiger Form. Beim anschließenden Pfälzer Abend huldigen wir der Geselligkeit mit Genüssen im Glase und auf dem Teller. Gemeinsam lassen wir den Tag in der toskanisch anmutenden "Villa Rivulus" ausklingen.